



## YUNNAN, LA REGIÓN AL SUR DE LAS NUBES

### 云南

#### **Día 1: KUNMING (1800m)**

Llegada a Kunming y traslado al hotel. Kunming es conocida en China como "La ciudad de la Eterna Primavera", su situación en una latitud subtropical, junto con una altura de 1800m sobre el nivel del mar, hacen que disfrute de un clima templado durante todo el año.

Dependiendo de la hora visitaremos el Templo de Yuantong, templo budista más grande de Kunming y un importante centro de peregrinación. Cena de especialidades locales en un restaurante típico. Alojamiento en Kunming. (D)

#### **Día 2: KUNMING - MONTAÑAS DEL OESTE - SHILIN**

Después del desayuno visitaremos las Montañas del Oeste, situadas a 20 Km al Oeste de Kunming, cuentan con magníficas vistas de la ciudad y del lago Dian. Considerado como el lugar más adecuado para situar a los dioses, cuenta con numerosos templos, como el Huating y el Taihua y sobre todo la Puerta del Dragón, el más famoso: un sistema de grutas y túneles excavados en la pared de la roca por un grupo de monjes taoístas entre 1781 y 1835. A continuación salida hacia Shilin o "El Bosque de Piedra", situado a unos 90 km de Kunming. El Bosque de Piedra recientemente incluido en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO, es uno de los ejemplos más espectaculares de paisaje kárstico y está considerado un fenómeno natural extraordinario y una referencia geológica mundial. Alojamiento en Shilin. (B-L-D)

#### **Día 3: SHILIN - YUANYANG**

Por la mañana salida hacia la población de Yuanyang. En esta pequeña población, situada a 1800m de altura y hogar de las minorías Yi y Hani, se encuentran las terrazas de arroz más bellas y espectaculares del mundo. Durante el invierno y la primavera, las terrazas se transforman en verdaderos espejos que sorprenden al viajero por su hermosura. Durante esta época miles de fotógrafos de todo el mundo se desplazan hasta Yuanyang para captar con sus cámaras la belleza de este lugar. Donde se encuentran las terrazas de arroz más bellas del mundo. Alojamiento en Yuanyang (B-L-D).

#### **Día 4: YUANYANG**

Hoy dedicaremos el día a descubrir los alrededores de Yuanyang con sus terrazas de arroz y las poblaciones de la minorías Yi y Hani. Alojamiento en Yuanyang (B-L).

#### **Día 5: YUANYANG - JIANSHUI**

Después del desayuno salida hacia la población de Jianshui. Llegada a Jianshui y visita de la ciudad antigua. Cena degustación de la comida local, sobretodo de sus famosos fideos de arroz. Alojamiento en Jianshui (B-L).

#### **Día 6: JIANSHUI - TUANSHAN - KUNMING**

Por la mañana visitaremos el pequeño pueblo de Tuanshan, situado a las afueras de Jianshui donde daremos un agradable paseo por sus tranquilas calles. Tuanshan es conocido por sus antiguas casas perfectamente conservadas y su magnífica arquitectura tradicional de la época Ming. De regreso pararemos en el puente de Shuanglong o de los Dos Dragones, construido durante la Dinastía Qing. Este puente está considerado una obra maestra entre los puentes de China. A continuación salida hacia Kunming. Llegada a la ciudad donde podremos disfrutar de una sesión de masaje de una hora Alojamiento en Kunming (B-L).

#### **Día 7: KUNMING - DALI (1974m)**

Por la mañana salida con autocar privado hacia la población de Dali. Población situada en un marco natural incomparable, entre las majestuosas montañas de Cangshan con una altura media de 4000m y el lago Erhai, Dali está principalmente poblado por la minoría Bai que se instaló a orillas del lago hace unos 3.000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad se encuentra dentro de murallas que datan de la dinastía Ming y en su mayor parte, la ciudad conserva la arquitectura tradicional de los Bai. La ciudad es rica en historia, durante muchos siglos fue la ciudad principal de Yunnan, capital del reino de Nanzhao, reinado que duró 247 años y que vió reinar a 13 reyes, y de un reino musulmán en el s. XIX. Hoy es uno de los destinos turísticas con más solera en el Sudeste de China.

Llegada y visita de la ciudad antigua. Alojamiento en Dali. (B-L)

#### **Día 8: DALI - WEISHAN - DALI**

A primera hora de la mañana saldremos hacia la montaña de Weibaoshan, considerada una de las catorce montañas taoistas más importantes del país. Almuerzo en uno de sus templos. Por la tarde visitaremos la población de Weishan. La ciudad antigua de Weishan, hogar de las minorías étnicas Yi y Hui, construida hace más de 600 años

durante la Dinastía Ming. A continuación, regreso a Dali. Alojamiento en Dali. (B-L)

#### **Día 9: DALI - SHAXI (JIANCHUAN)**

Continuación de la ruta por carretera hacia la población de Shaxi. De camino pararemos en Shibaoshan o la montaña de los tesoros de piedra. Shibaoshan es una area montañosa situada a 12km de la población de Shaxi conocida por su esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao (748-902) y la influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet. Llegada a Shaxi y paseo por sus calles. Alojamiento en Shaxi. (B-L-D)

#### **Día 10: SHAXI - LIJIANG (2500m)**

Por la mañana temprano visita de Shaxi donde podremos tomar las últimas fotos y a continuación salida hacia la población de Lijiang. La ciudad antigua de Lijiang conserva intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales que recorren la ciudad con el agua pura y helada procedente de la Montaña del Dragón de Jade (5550m) que sirve, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la minoría Naxi, los habitantes de Lijiang. La minoría Naxi desciende de los nómadas tibetanos y son seguidores de la religión Dongba, religión chamánico-animista. Lijiang fue declarada en 1999 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Llegada y visita de la ciudad antigua. Alojamiento en Lijiang. (B-L)

#### **Día 11: LIJIANG Y ALREDEDORES**

Día completo dedicado a la visita de los alrededores de Lijiang. Conduciremos a través de un precioso paisaje hasta las poblaciones de Baisha y Yuhu (Lago de Jade), poblaciones situadas en la falda de la Montaña del Dragón de Jade. Baisha fue la antigua capital del reino Naxi conocida por el enorme valor artístico de sus frescos. En Baisha también realizaremos una curiosa visita al famoso Doctor Hoo y su "Clinica de Hierbas Chinas de la Montaña del Dragón de Jade". A continuación visitaremos la población de Yuhu. Desde aquí disfrutaremos de unas magníficas vistas de la montaña. Alojamiento en Lijiang (B-L).

#### **Día 12: LIJIANG - SHIGU (PRIMERA CURVA DEL RIO YANGTZE) - GARGANTA DEL SALTO DEL TIGRE - ZHONGDIAN (SHANGRI-LA) (3200m)**

Continuación de la ruta por carretera hasta el pueblo de Shigu desde donde podremos disfrutar de una espectacular vista, la primera curva del río Yangtze. A continuación, llegada a la impresionante Garganta del Salto del Tigre. Aquí las aguas del río Yangtze han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura. A

continuación salida hacia Zhongdian (Shangri-La).

Llegada a Zhongdian, capital de la Prefectura Autónoma Tibetana de Deqin. Esta población se encuentra en un valle rodeado de montañas, a 3200 metros de altura sobre el nivel del mar. Este lugar marca el inicio del mundo tibetano, de hecho, Zhongdian es el nombre chino de la ciudad, sus habitantes, en gran parte tibetanos, la llaman Gyelthang. Conocida también con el nombre de Shangri-La, tierra donde reina la paz y la serenidad, gracias a la novela de James Hilton "Lost Horizon". Los habitantes de esta región son de la minoría Zang (Tibetanos), su estilo de vida es propio de las altas mesetas tibetanas, su religión es el budismo tántrico y se dedican a la agricultura y al cuidado de los rebaños de yaks. Alojamiento en Zhongdian. (B-L-D)

### **Día 13: ZHONGDIAN**

Por la mañana visitaremos el Monasterio Songzanglin. A continuación nos dirigiremos hacia el hermoso Lago Bita que está a unos 25Km al este de Zhongdian. Considerado el lago más alto de la provincia de Yunnan, a 3500m de altura, es famoso por sus aguas cristalinas y su hermoso paisaje, rodeado de montañas y densos bosques. Cuenta la leyenda que una diosa sin querer dejó caer su espejo sobre la tierra cuando se estaba maquillando, el espejo se rompió y las piezas de cristal se convirtieron en lagos de la meseta, entre ellas la pieza más bonita con jade verde se convirtió en el Lago Bita. Regreso a Zhongdian. Alojamiento en Zhongdian (B-L).

### **Día 14: ZHONGDIAN - KUNMING**

Muy temprano por la mañana salida con el primer vuelo hacia Kunming. (B)

## **FIN DE NUESTROS SERVICIOS**

### **SERVICIOS INCLUIDOS:**

Vuelo interno Zhongdian/Kunming y tasas

Alojamiento y desayuno en hotel indicado o similar, en habitación estándar doble

Comidas según itinerario, sin bebidas (B - desayuno, L - almuerzo, D - cena)

Coche privado durante todo el recorrido.

Guía acompañante de Yunnan Viajes durante todo el recorrido.

Visitas, entradas a monumentos y espectáculos según itinerario

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS:**

Vuelos internacionales y tasas

Bebidas en las comidas (a excepción del té que se sirve en todos los restaurantes de China y que es gratuito)

Gastos de visado

Seguro de viaje

Suplemento habitación individual

Gastos personales, maleteros, propinas conductor y guías, lavado y planchado de ropa y en general cualquier otro servicio no especificado en el itinerario o no mencionado expresamente en el apartado Servicios Incluidos.