



## GRANDES URBES CHINAS Y YUNNAN

BEIJING, XI'AN, YUNNAN Y SHANGHAI

北京 – 西安 – 云南 – 上海

### DIA 1: BEIJING

Llegada a la capital china y traslado al hotel. Más tarde recorreremos los "Hutong", callejones del viejo Pekín. Daremos un paseo en triciclo-rickshaw por las calles que rodean el lago Houhai. Cena y alojamiento en Beijing. (L - D)

### DIA 2: BEIJING

Por la mañana visitaremos la Ciudad Prohibida y a continuación subiremos a la colina Jinshan desde donde tendremos las mejores vistas de la ciudad. También daremos un paseo por la plaza Tiananmen, la mayor del mundo y contemplaremos el Gran Teatro Nacional, uno de los más llamativos iconos del nuevo Pekín.

A continuación visita del Templo del Cielo, obra cumbre de la arquitectura Ming. Era el lugar donde los emperadores ofrecían sacrificios al cielo y oraban por ricas cosechas.

Por la noche cena especial de pato laqueado. Alojamiento en Beijing. (B - L - D)

### DIA 3: BEIJING

Este día lo dedicaremos en exclusiva a visitar una de las mayores obras de ingeniería del mundo, la Gran Muralla. De regreso a Beijing, contemplaremos las flamantes instalaciones olímpicas Pekín 2008, el Cubo y el Nido.

Cena y alojamiento en Beijing. (B - L - D)

### DIA 4: BEIJING - XI'AN

Después del desayuno, realizaremos una visita al paraíso de las compras en el mercado de la seda o Xiushui. Almuerzo en un restaurante local y a continuación traslado al aeropuerto para coger el vuelo dirección Xi'an.

Llegada a Xi'an y traslado al hotel. Xi'an, capital de 11 dinastías, destaca por haber sido el punto de partida de la "Ruta de la Seda". A continuación visita de la Muralla de Xi'an, del s. XIV de la dinastía Ming. La Muralla de la ciudad es una de las pocas que aún se conservan: tiene un perímetro de 14km, de forma rectangular y con una puerta en cada lado. A continuación daremos un paseo por los bazares del barrio musulmán para acabar en uno de los restaurantes más famosos de la ciudad donde degustaremos los típicos raviolis. Alojamiento en Xi'an. (B - L - D)

#### **DIA 5: XI'AN - KUNMING (1800m)**

Por la mañana visitaremos el Ejército de Guerreros de Terracota, con más de 6.000 figuras de soldados y uno de los mayores descubrimientos arqueológicos del S. XX. A continuación traslado al aeropuerto para coger el vuelo a Kunming. Llegada a Kunming y traslado al hotel escogido. Kunming es conocida en China como "La ciudad de la Eterna Primavera", su situación en una latitud subtropical, junto con una altura de 1800m sobre el nivel del mar, hacen que disfrute de un clima templado durante todo el año. Cena de especialidades y alojamiento en Kunming. (B - L - D)

#### **DIA 6: KUNMING - SHILIN "BOSQUE DE PIEDRA" - KUNMING**

Después del desayuno salida hacia Shilin o "El Bosque de Piedra", situado a unos 90 km de Kunming. El Bosque de Piedra recientemente incluido en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO, es uno de los ejemplos más espectaculares de paisaje kárstico y está considerado un fenómeno natural extraordinario y una referencia geológica mundial. Regreso a Kunming donde para reponer fuerzas podremos disfrutar de una sesión de masaje. Cena y alojamiento en Kunming. (B - L - D)

#### **DIA 7: KUNMING - DALI (1974m)**

Por la mañana nos dirigiremos en coche privado a la población de Dali. Población situada en un marco natural incomparable, entre las majestuosas montañas de Cangshan con una altura media de 4000m y el lago Erhai, Dali está principalmente poblado por la minoría Bai que se instaló a orillas del lago hace unos 3.000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad se encuentra dentro de murallas que datan de la dinastía Ming y en su

mayor parte, la ciudad conserva la arquitectura tradicional de los Bai. La ciudad es rica en historia, durante muchos siglos fue la ciudad principal de Yunnan, capital del reino de Nanzhao, reinado que duró 247 años y que vió reinar a 13 reyes, y de un reino musulmán en el s. XIV. Hoy es uno de los destinos turísticos con más solera en el Sudeste de China.

Llegada y visita de las Tres Pagodas, situadas al norte de la ciudad. La más grande data del año 824 y está decorada con budas realizados con el mármol local. Cena y alojamiento en Dali. (B-L-D)

## **DIA 8: DALI - ERHAI - XIZHOU - ZHOUCHEG - LIJIANG**

Por la mañana saldremos dirección Lijiang. De camino pararemos en los pueblos de Xizhou y Zhoucheng situadas a orillas del lago donde disfrutaremos de la arquitectura de la minoría Bai y de sus mercados y contemplaremos el modo de vida de sus habitantes. Almuerzo en ruta. Llegada a Lijiang y visita de la ciudad antigua.

La ciudad antigua de Lijiang conserva intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales que recorren la ciudad con el agua pura y helada procedente de la Montaña del Dragón de Jade (5550m) que sirve, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la minoría Naxi, los habitantes de Lijiang. La minoría Naxi desciende de los nómadas tibetanos y son seguidores de la religión Dongba, religión chamánico-animista. Lijiang fue declarada en 1999 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Cena y alojamiento. (B-L-D).

## **.DIA 9: LIJIANG (2500m)**

Mañana dedicada a descubrir los alrededores de Lijiang. Primero visitaremos el parque de Heilongtang, símbolo de la minoría Naxi. A continuación conduciremos a través de un precioso paisaje hasta la población de Baisha situada en la falda de la Montaña del Dragón de Jade. Baisha fue la antigua capital del reino Naxi conocida por el enorme valor artístico de sus frescos. En Baisha también realizaremos una curiosa visita al famoso Doctor Hoo y su "Clínica de Hierbas Chinas de la Montaña del Dragón de Jade". Regreso a Lijiang y resto del día libre. Cena y alojamiento. (B-L-D)

## **DIA 10: LIJIANG - SHIGU (PRIMERA CURVA DEL RIO YANGTZE) - GARGANTA DEL SALTO DEL TIGRE - ZHONGDIAN (SHANGRI-LA)**

Continuación de la ruta por carretera hasta el pueblo de Shigu desde donde podremos disfrutar de una espectacular vista, la primera curva del río Yangtze, donde el río hace un giro de 180 grados. A continuación, llegada a la impresionante Garganta del Salto del Tigre. Aquí las aguas del río Yangtze han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura.

A continuación salida hacia Zhongdian (Shangri-La). Llegada a Zhongdian, capital de la Prefectura Autónoma Tibetana de Deqin. Esta población se encuentra en un valle rodeado de montañas, a 3200 metros de altura sobre el nivel del mar. Este lugar marca el inicio del mundo tibetano, de hecho, Zhongdian es el nombre chino de la ciudad, sus habitantes, en gran parte tibetanos, la llaman Gyelthang. Conocida también

con el nombre de Shangri-La, tierra donde reina la paz y la serenidad, gracias a la novela de James Hilton "Lost Horizon". Los habitantes de esta región son de la minoría Zang (Tibetanos), su estilo de vida es propio de las altas mesetas tibetanas, su religión es el budismo tántrico y se dedican a la agricultura y al cuidado de los rebaños de yaks.

Cena y alojamiento. (B-L-D)

#### **DIA 11: ZHONGDIAN (3200m)**

Por la mañana visitaremos el monasterio de Songzanglin fundado hace 300 años. Este monasterio tibetano es el más importante del Sudoeste de China y cuenta con más de 600 monjes. Es un maravilloso ejemplo de la armonía de la arquitectura tibetana con su entorno y para aquellos que no hayan visitado el Tíbet, es una espléndida introducción al estilo de vida del budismo tibetano.

A continuación nos dirigiremos hacia el hermoso Lago Bitá. Considerado el lago más alto de la provincia de Yunnan, a 3500m de altura, es famoso por sus aguas cristalinas y su hermoso paisaje, rodeado de montañas y densos bosques. Cuenta la leyenda que una diosa sin querer dejó caer su espejo sobre la tierra cuando se estaba maquillando, el espejo se rompió y las piezas de cristal se convirtieron en lagos de la meseta, entre ellas la pieza más bonita con jade verde se convirtió en el Lago Bitá. Regreso a Zhongdian, cena de especialidades tibetanas y espectáculo. Alojamiento en Zhongdian (B-L-D).

#### **DIA 12: ZHONGDIAN - KUNMING - SHANGHAI**

Por la mañana temprano nos dirigiremos al aeropuerto para coger el vuelo dirección Shanghai, vía Kunming. Shanghai, una de las ciudades más famosas del mundo, ampliamente conocida como centro económico y financiero de China. Esta dinámica ciudad posee la mezcla de una larga historia cultural y todos los componentes de una moderna ciudad de hoy en día. Llegada a Shanghai y traslado al hotel.

A continuación paseo por el Bund o Malecón a la orilla del río Huangpu y por la famosa calle comercial de Nanjing. Cena y alojamiento en Shanghai. (B-L-D).

#### **DIA 13: SHANGHAI**

Por la mañana visitaremos el Templo de Buda de Jade, templo budista que posee en su interior un Buda de jade blanco de 1,9 m. de altura procedente de Birmania y los Jardines Yuyuan, situados en la parte vieja de la ciudad. Uno de los jardines más famosos de China diseñado durante la dinastía Ming.

Hoy es nuestra cena de despedida que tendrá lugar en un restaurante de cocina internacional situado en el último piso de un edificio colonial del Malecón desde donde

se puede disfrutar no sólo de una exquisita cocina, sino de las mejores vistas del Bund y del distrito financiero, Pudong al otro lado del río Huangpu. Alojamiento en Shanghai. (B - L - D)

#### **DIA 14: SHANGHAI - ESPAÑA**

Después del desayuno subiremos a la famosa Torre de la Perla de Oriente, a 483 m de altura desde donde disfrutaremos de una vista espectacular sobre los dos lados del río Huangpu y de los edificios futuristas del nuevo barrio financiero de Pudong. A continuación daremos un paseo por Xin Tian Di, zona construida en un estilo arquitectónico colonial francés que ha permanecido casi intacta a pesar de estar situada en el corazón de Shanghai. Almuerzo. Tarde libre para realizar las últimas compras. A la hora indicada tomaremos el tren de levitación magnética de alta velocidad, Maglev Transrapid hasta el aeropuerto internacional para coger el vuelo de regreso a casa. (B - L)

**FIN DE NUESTROS SERVICIOS**

## **SERVICIOS INCLUIDOS:**

Vuelo Beijing/Xi'an, Xi'an/Kunming, Zhongdian/Shanghai (vía Kunming) y tasas.

Alojamiento y desayuno en hotel indicado o similar, en habitación estándar doble.

Comidas según itinerario, sin bebidas (B - desayuno, L - almuerzo, D - cena). Se alternará cocina china e internacional.

Traslados de aeropuerto y transporte por tierra en minibús privado con aire acondicionado

Tren de levitación magnética de alta velocidad Maglev Transrapid hasta el aeropuerto internacional de Shanghai.

Guía local de habla hispana durante todo el recorrido.

Guía acompañante de Yunnan Viajes durante todo el recorrido

Sesión de masaje

Visitas, entradas a monumentos y espectáculos según itinerario.

Maleteros.

## **SERVICIOS NO INCLUIDOS:**

Vuelos internacionales y tasas

Bebidas en las comidas (a excepción del té que se sirve en todos los restaurantes de China y que es gratuito)

Gastos de visado

Seguro de viaje

Suplemento habitación individual

Gastos personales, lavado y planchado de ropa y en general cualquier otro servicio no especificado en el itinerario o no mencionado expresamente en el apartado Servicios Incluidos.